




## Prueba de sueño en el hogar... Instrucciones para el paciente



VirtuOx Patient Support:  
**(877) 897-0063**  
[www.virtuox.net](http://www.virtuox.net)



 El proceso de prueba es sensible al tiempo. Debe completar las pruebas y devolver el kit dentro de las 48 horas posteriores a la recepción.





Estimado paciente,

Gracias por elegir a VirtuOx para completar su estudio de sueño en el Hogar y felicitaciones en tener responsabilidad con su salud. Su médico le ordeno un estudio del sueño para completarlo en su hogar. La razón de este estudio es para evaluar si usted tiene una condición que se llama Apnea del Sueño. Apnea del sueño puede causar que usted pare de respirar durante el tiempo que este durimendo, por este motivo puede ser una amenaza para su vida.

Los síntomas pueden ser: ronquidos, sueño durante el día, depresión y falta de concentración. La falta de tratamiento puede causar diabetes, insuficiencia cardíaca, derrame cerebral, hipertensión y hasta la muerte. La Buena noticia es que hay muchas opciones de tratamientos para pacientes diagnosticados con Apnea del Sueño.

Gracias,

Equipo de VirtuOx

---

## ¿Qué es la apnea del sueño?

La apnea del sueño ocurre cuando deja de respirar durante la noche.

Hay tres tipos de apnea del sueño:

- 1) Apnea obstructiva del sueño (AOS)** – colapso de la vía aérea superior que causa obstrucción.  
Esta es la forma más común de apnea del sueño.
  - 2) Apnea Central del Sueño (CSA)** – condición neurológica donde el cerebro no puede transmitir señales a los músculos de la respiración
  - 3) Apnea del sueño compleja o mixta** – una combinación de AOS y CSA
- 

## ¿Cuáles son los síntomas asociados con la apnea del sueño?

- Sueño excesivo durante el día
- Ronquidos fuertes
- Asfixia o jadeo durante la noche
- Sueño inquieto o sudoración intensa
- Pérdida de la memoria a corto plazo

## Dispositivo de prueba de sueño en el hogar:

En el paquete, tú vas a encontrar el dispositivo con la sonda de dedo, el cinturón de pecho, y la cánula nasal.



### ¡Importante!

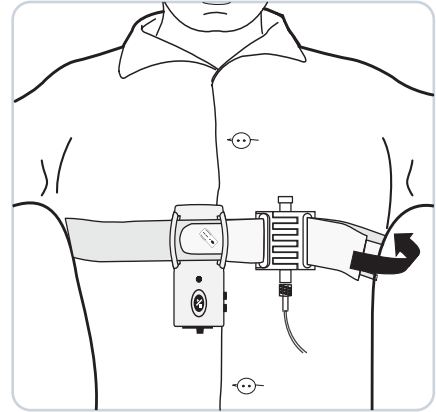
Por favor, NO encienda el dispositivo hasta que esté listo para ir a la cama. ¡Prueba tan pronto como sea posible! Las demoras excesivas pueden provocar fallas en la prueba. Por favor, mantén tu rutina normal a la hora de dormir, para asegurarnos de obtener una imagen precisa de tus patrones de sueño, mantén tus hábitos de sueño habituales

## Instrucciones de prueba de sueño en el hogar:

Lea detenidamente estas instrucciones y sígalas.

### Paso 1: Aplicar el cinturón pectoral.

- Envolver el cinturón alrededor de su pecho.
- El dispositivo debe estar en la parte delantera.
- Use la correa y el dispositivo sobre su camisa de dormir.
- La correa debe quedar ajustada, pero no demasiado apretada.



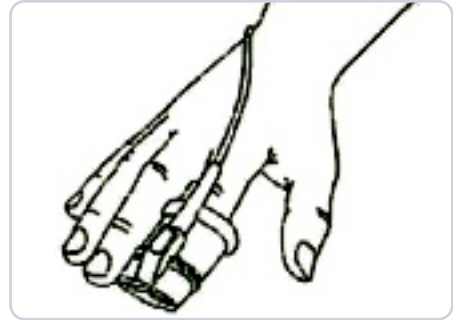
### Paso 2: aplique la cánula nasal.

- Coloque las puntas en su nariz hacia abajo, uno en cada orificio nasal.
- Envuelva los tubos detrás de sus orejas.
- Ajuste el control deslizante para que la tubería encaje de forma segura.



### Paso 3: Aplique la sonda de dedo.

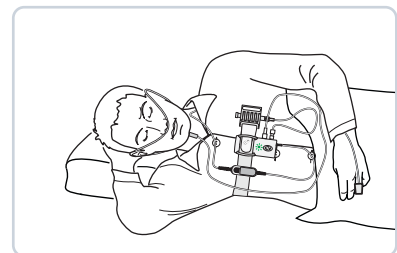
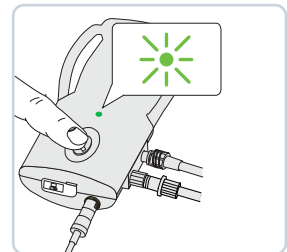
- Deslice su dedo en la sonda. El cable debe correr a lo largo de la parte superior de la mano como se muestra.
- El dedo no debe sobresalir al final de la sonda.



**¡Importante!** Por favor, quita cualquier esmalte de uñas del dedo que la sonda se conectará.

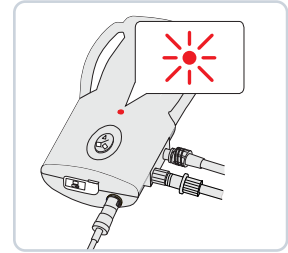
### Paso 4: Enciende el dispositivo y prepárese a dormir

- Cuando esté listo para la cama y tenga su dispositivo preparado como se indica en los pasos 1, 2 y 3, presione y sostenga el botón de encendido hasta que se encienda la luz verde.
- Una vez que veas la luz verde, ya es hora de relajarte y prepárate para dormir.



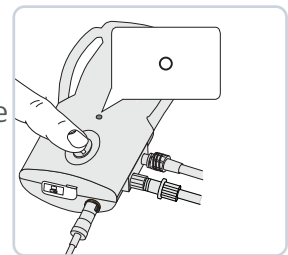
\* Nota: NO TOQUE el botón de encendido nuevamente si la luz se atenúa o se apaga. Ya que esto es normal en algunos modelos.

**¡Importante!** Si la luz parpadea en rojo, ajuste la sonda de dedo o moverla a otro dedo. Puede tomar unos minutos para que la luz se vuelva verde. Si el la luz roja persiste después de ajustar la sonda, llame Soporte al paciente VirtuOx al (877) 897-0063.



## Paso 5: Apague el dispositivo

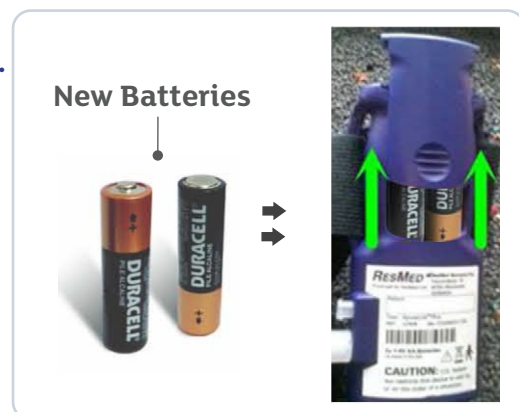
- Cuando de despertar y termine de probarla durante la noche, presione y sostenga el botón hasta que la luz verde se apague.



**¡Importante!** Para garantizar que hemos capturado los requisitos mínimos de tiempo para las pruebas, es importante que usted use este dispositivo durante 2 noches por un mínimo de 4 horas por noche.

## Paso 6: Segunda noche de pruebas.

- Abra la escotilla en la parte posterior del dispositivo, deslizando hacia arriba como se muestra.
- Reemplace las pilas con las nuevas suministradas.
- Repita los pasos 1-5 para su segunda noche de prueba.



\* Nota: Verifique que la luz indicadora esté encendida y verde. Esto significa que la prueba está completa. Si la luz indicadora de prueba está roja, repita la prueba el siguiente día por la noche.

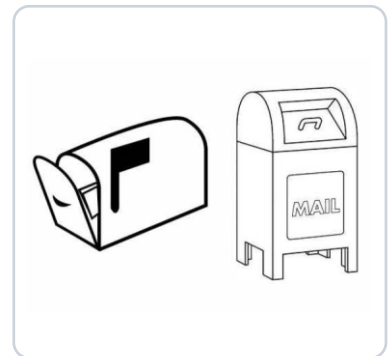
### Paso 7: Complete todos los documentos incluidos

- Complete toda la documentación que se incluyó en su hogar paquete de prueba.
- La prueba no se considera completa hasta que haya completado Y enviado todos los documentos.



### Paso 8: Empaque el dispositivo y envíelo a VirtuOx

- Reemplace el dispositivo, incluidos todos los archivos adjuntos y la documentación en la caja proporcionada.
- Coloque la nueva etiqueta con franqueo pagado en la caja.
- Coloque el paquete en su buzón de correo para recogerlo o colocarlo en cualquier buzón saliente del Servicio Postal de los Estados Unidos.



**¡Importante!** ¡Por favor devuelva el dispositivo a VirtuOx el día después de que han completado las pruebas! Esto evitará retrasos en la realización de la prueba resultados para su prescriptor.



## Pruebas de sueño en el hogar Preguntas frecuentes:

**?** ¿Debo apagar el dispositivo si me despierto durante la noche?

**R** ¡NO! No debe apagar el dispositivo hasta que esté seguro de haberlo probado por lo menos 4 horas continuas.

**?** ¿Qué debo hacer si la luz verde no se enciende?

**R** Las baterías pueden necesitar ser reemplazadas. Cambie las baterías y si la luz verde todavía no se enciende llame al Soporte de pacientes: **(877) 897-0063**.

**?** ¿Qué debo hacer si alguna luz indicadora se pone amarilla?

**R** Asegúrese de que todos los sensores estén conectados correctamente. Si esto no resuelve el problema, llame al soporte de pacientes: **(877) 897-0063**.

**?** ¿Qué puedo hacer si la sonda de dedo no se queda en su lugar?

**R** Puede asegurar la sonda en su lugar con cinta médica.

**?** ¿Qué puedo hacer si la cánula nasal no se queda en su lugar?

**R** Puede asegurar la cánula nasal con cinta médica.

**?** ¿Qué pasa si la sonda se vuelve incómoda durante la noche?

**R** Puede cambiar la sonda a otro dedo.

**Si tiene alguna otra pregunta de este estudio,  
llame Soporte para el paciente VIRTUOX: (877) 897-0063.**